

Қазақстан Республикасы
Түркістан облысы
Келес ауданы
«№5 жалпы орта білім беретін мектебі»
коммуналдық мемлекеттік мекемесі

«Бекітемін»

Мектеп директоры

у.м.а. Н.Білял

«01» 09 2023ж

«Келісемін»

Оқу ісінің меңгерушісі

С.Ильясова

«01» 09 2023ж

«Ұлттық ойындар» үйірме сабағына
ұзақ мерзімді жоспар
1^а, 1^ә - сыныптар

Дене шынықтыру пәні мұғалімі: Ғ.Егемкулов

Абай ауылы
2023 – 2024 оқу жылы

34 сағатқа арналған күнтізбелік тақырыптық жоспар

I – тоқсан I – сынып
2023 - 2024 оқу жылы

Жоспар бөлімдері	№	Тақырыптардың атауы	Оқу мақсаттары	Сағат саны	Күні	Ескертпе
I - бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	1	Қозғалмалы ойындар. «Жалпы дамыту жаттығулары»	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу.	1	12	
	2	Қозғалмалы ойындар. «Ұшты-ұшты» ойыны	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу.	1	13.09	13.09
	3	Қозғалмалы ойындар. Эстафета және қозғалыс ойындары	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқалардың рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу.	1	20.09	20.09
	4	Қозғалмалы ойындар. «Көінділі сере»	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқалардың рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу.	1	27.09	27.09
II – бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	5	Қозғалмалы ойындар «Балықшы мен қармақшы» ойыны	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу.	1	04.10	04.10
	6	Қозғалмалы ойындар «Шенберге тигіз» ойыны	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу.	1	11.10.	11.10
	7	Қозғалмалы ойындар «Доппен ойналатын ойындар»	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу.	1	18.10	18.10
	8	Қозғалмалы ойындар «Алтын балық» ойыны	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу.	1	18.10	18.10

I – тоқсан 8 сағат

III - тоқсан 1-сынып

Жоспар бөлімдері	№	Тақырыптардың атаулары	Оқу мақсаттары			
V-бөлім Қозғалыс ойындары 4 сағат	17	Қозғалыс ойындары «Бәйге» ойыны	1.2.7.1 дәрбес және топтық қызметті орындау кезінде отара қалай әрекет етулі білу	Сағат саны	Күні	Ескерту
	18	Қозғалыс ойындары «Қыс мезгіліндегі ойындар»	1.2.7.1 дәрбес және топтық қызметті орындау кезінде отара қалай әрекет етулі білу	1	06.01.19.04	
	19	Қозғалыс ойындары «Әстафеталық ойындар»	1.2.7.1 дәрбес және топтық қызметті орындау кезінде отара қалай әрекет етулі білу	1	17.01.19.04	
	20	Қозғалыс ойындары «Ақшапшық» (сақина салу) - қазақ халқының ерте заманнан келе жатқан дәстүрлі ойыны	1.2.7.1 дәрбес және топтық қызметті орындау кезінде отара қалай әрекет етулі білу	1	24.01.19.04 31.01.19.04	
VI-бөлім Қозғалыс ойындары 5 сағат	21	Қозғалыс ойындары «Ақкүйек» - жазғы ойын	1.2.8.1 түрлі қарпайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің ролін және басқаларының ролін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	14.02.19.02	
	22	Қозғалыс ойындары Жануарлар бейнесін елестетіп ойнайтын ойындар: «соқыр текер», «әтештер айқасы»	1.2.8.1 түрлі қарпайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің ролін және басқаларының ролін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	24.02.19.02	
	23	Қозғалыс ойындары Мүлдіктік бұйымдарды қолданып ойнайтын ойындар: «пирамида, орамал тастау» т.б.	1.2.8.1 түрлі қарпайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің ролін және басқаларының ролін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	28.02.19.02	
	24	Қозғалыс ойындары «Мақил – сөздің мәнігі» ойын сабақ	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	06.03.19.03	
	25	Қозғалыс ойындары «Сандар сыры» математикалық ойыны	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	13.03.19.03	

III тоқсан 9 сағат

Жоспар бөлімдері	№	Тақырыптардың атаулары	IV - тоқсан I - сынып			
			Оқу мақсаттары	Сағат саны	Күні	Ескерте
VII-бөлім Қозғалмалы ойындар 5 сағат	26	Қозғалмалы ойындар «Ойлы болсаң, озып көр!» зияткерлік сайыс	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	22.05	22.05
	27	Қозғалмалы ойындар «Жас қатым сәтте» ойыны	1.1.3.1 дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнісінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	3.04	3.04
	28	Қозғалмалы ойындар «Тотықұмдақ» ойыны	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	18.04	18.04
	29	Қозғалмалы ойындар «Алтын ұрпақ» интел ойын	1.1.6.1 қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде тұрып жүрмеген тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	17.04	17.04
	30	Қозғалмалы ойындар «Бадықшы мен қармақшы»	1.1.6.1 қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде тұрып жүрмеген тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	24.04	24.04
VIII-бөлім Қозғалмалы ойындар 5 сағат	31	Қозғалмалы ойындар «Мен және Спорт» сайыс	1.1.6.1 қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде тұрып жүрмеген тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	8.05	8.05
	32	Қозғалмалы ойындар «Дені саудың – тәні сау» эссе	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	8.05	10.05
	33	Қозғалмалы ойындар «Аншы мен үйрек»	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	15.05	15.05
	34	Қозғалмалы ойындар Зияткерлік ойындар «Түйілген орамал» ойыны	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	22.05	22.05
	35	Қозғалмалы ойындар «Күн мен түн» ойыны	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	22.05	22.05
IV тоқсан 10 сағат						

IV тоқсан 10 сағат